

# Informationen zur Arbeitszeitstudie des DPhV

## Erfassen Sie Ihre Arbeitszeit! Machen Sie mit! UNTERSUCHUNG ZUR ARBEITSZEIT, BELASTUNG UND GESUNDHEIT VON GYMNASIALLEHRKRÄFTEN

**Wie hoch ist die tatsächliche Arbeitszeit und Belastung an deutschen Gymnasien? Welche Auswirkungen hat die Belastung auf die Gesundheit?**

Die Studie „Lehrerarbeit im Wandel“ (LaiW-Studie) hat das Ziel, erstmalig deutschlandweit das Spektrum der aktuellen beruflichen Anforderungen und Aufgaben der Lehrkräfte an den Gymnasien zu erheben. Untersucht werden soll auch, wie sich der Wandel von Gesellschaft und Technik auf die Arbeitszeit und Gesundheit der Lehrkräfte an Gymnasium ausgewirkt haben.

### Wer kann an der Studie teilnehmen?

- Teilnehmen können alle **Lehrkräfte an Gymnasien** in staatlicher, städtischer und freier Trägerschaft.

#### **Nicht teilnehmen können:**

- Lehrkräfte in Elternzeit / Referendarinnen und Referendare / langzeiterkrankte Lehrkräfte / Lehrkräfte an beruflichen Gymnasien, Gesamt- und Gemeinschaftsschulen, Honorarkräfte

### Wie ist die Studie aufgebaut und wie gelange ich zu ihr?

Sie besteht aus einem **Online-Fragebogen** und einem **Online-Arbeitszeitprotokoll**. **Wichtig ist, dass beide Online-Dokumente ausgefüllt werden!**

- Der **Online-Fragebogen** besteht aus drei Teilen: Arbeitszeit und Arbeitsbedingungen / schulspezifischen Arbeitsanforderungen / Gesundheitssituation  
**Bearbeitungszeit:** ca. 30 - 40 Minuten
- Das **Online-Arbeitszeitprotokoll** umfasst einen Zeitraum von **vier Wochen**, erfordert für **jeden Tag** eine detaillierte Dokumentation Ihrer Tätigkeiten, ermöglicht Eingaben täglich, für mehrere Tage oder für den gesamten Zeitraum  
**täglicher Eingabeaufwand:** ca. 5 -10 Minuten

Beide Dokumente erreichen Sie unter der Webadresse [www.arbeitszeitanalyse.de](http://www.arbeitszeitanalyse.de)

### Wie ist sichergestellt, dass der Datenschutz eingehalten wird?

Zum Aufrufen des **Online-Fragebogens** und **Online-Arbeitszeitprotokolls** benötigen Sie jeweils eine **TAN**, die Sie auf der **Rückseite** eines Schreibens eingedruckt finden, das Sie beim **Schulvertreter / bei der Schulvertreterin des PhV BW Ihrer Schule** erhalten können.

- Die sog. **TANs** werden verwendet, um Ihre **Anonymität** zu gewährleisten. Sie werden zufällig generiert und sind für jede/n Teilnehmer/in individuell.
- Die **Datenspeicherung und -verarbeitung** erfolgt entsprechend dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG).
- Die **Datenübertragung** erfolgt über eine verschlüsselte Verbindung auf einen Server der Universität Rostock.
- Die **Datenauswertung** erfolgt unter Wahrung der Schweigepflicht und des BDSG anonym und ausschließlich durch die Universitätsmedizin Rostock, das Institut für Präventivmedizin. Das heißt, Ihre Angaben werden in anonymisierter Form verarbeitet und zu hinreichend großen Gruppen zusammengefasst ausgewertet.

**Jetzt geht es los.** [www.arbeitszeitanalyse.de](http://www.arbeitszeitanalyse.de)

**Bei Fragen nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf:**

Universitätsmedizin Rostock, Institut für Präventivmedizin

Dr. Reingard Seibt – reingard.seibt@uni-rostock.de

Dr. Steffi Kreuzfeld – steffi.kreuzfeld@uni-rostock.de